

USG dla Fizjoterapeutów

W związku z uzyskaniem samodzielności zawodu fizjoterapeuty znacznie wzrosła jednocześnie odpowiedzialność fizjoterapeutów za zdrowie pacjentów, szczególnie podczas pierwszej, diagnostycznej wizyty. Na fizjoterapeucie spoczywa obowiązek przeprowadzenia badania także w zakresie tzw. screeningu medycznego i stwierdzenie możliwości występowania poważniejszych patologii wymagających konsultacji lekarza specjalisty.

Pomocnym narzędziem w tym zakresie, także w fizjoterapii jest badanie narządu ruchu z wykorzystaniem USG. Ultrasonografia pozwala ponadto na uwzględnienie aktualnego stanu tkanek w dobraniu optymalnego sposobu terapii oraz poziomu obciążenia i progresji programu ćwiczeń fizjoterapeutycznych. Sonofeedback z kolei jest nowoczesną formą fizjoterapii z wykorzystaniem aktualnej informacji z obrazu USG na temat biomechaniki wykonywanego ruchu i służącej optymalizacji, poprawności wykonywanego przez pacjenta ćwiczenia. Umożliwia on również wizualizację pracy określonej grupy mięśniowej.

Szkolenie obejmuje metodykę wykonywania badania USG narządu ruchu wg standardów European Society of Musculoskeletal Radiology. Program zawiera teorię i praktykę ultrasonografii struktur obręczy barkowej, biodrowej, kończyn górnych i dolnych.

Ponadto Uczestnicy szkolenia nauczą się możliwości wykorzystania w fizjoterapii metody sonofeedback. Szkolenie w znacznym stopniu wzbogaci codzienną pracę fizjoterapeutyczną, pozwoli zwiększyć bezpieczeństwo pracy z pacjentem, pozwoli bardziej precyzyjnie dobrać sposoby terapii i obiektywnie weryfikować jej przebieg oraz efekty.

Umiejętności pozwolą bardziej precyzyjnie zrozumieć i interpretować pod względem funkcjonalnym wyniki badań USG uzyskane od lekarza specjalisty (najczęściej ortopedy-traumatologa), co z kolei może znacznie poprawić współpracę pomiędzy lekarzem specjalistą a fizjoterapeutą.

Ramowy program szkolenia

- USG narządu ruchu w screeningu medycznym pozwalające fizjoterapeucie selekcjonować pacjentów na pierwszej wizycie
- ultrasonograficzna anatomia prawidłowa narządu ruchu
- ultrasonografia podstawowych patologii w narządzie ruchu uszkodzenia: więzadeł, ścięgien, mięśni, stawów
- biofeedback USG w praktyce fizjoterapeutycznej

I moduł (3 dni)

Wprowadzenie teoretyczne.

Kończyna dolna + sonofeedback: kończyna dolna, kręgosłup lędźwiowy

II moduł (2 dni)

Kończyna górna + sonofeedback kończyna górna, obręcz barkowa, mięśnie brzucha.

Szczegółowy program szkolenia

I moduł

I dzień (piątek)

14.00 – 15.00 Przywitanie uczestników, sprawy organizacyjne. Wprowadzenie do zasad przeprowadzania badania ultrasonograficznego. Podstawy patofizjologii narządu ruchu. Techniki badania tkanek narządu ruchu.
15.00 – 16.15 USG ścięgien, więzadeł, nerwów, naczyń, chrząstki oraz kości
16.15 – 16.30 Przerwa kawowa
16.30 – 18.00 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu skokowego USG ścięgna Achillesa - wprowadzenie, demonstracja, zajęcia praktyczne.

II dzień (sobota)

9.00 – 10.00 Zajęcia praktyczne - USG staw skokowy, stopa
10.00 – 11.15 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu kolanowego – wprowadzenie, demonstracja
11.15 – 11.30 Przerwa kawowa
11.30 – 13.30 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu kolanowego – zajęcia praktyczne
13.30-14.30 Przerwa obiadowa
14.30 – 16.30 Wprowadzenie teoretyczne – zastosowanie w fizjoterapii terapii sonofeedback. Sonofeedback w terapii stawu kolanowego – wprowadzenie, demonstracja.
16.30-16.45 Przerwa kawowa
16.30 – 18.00 USG i Sonofeedback w badaniu terapii stawu kolanowego - praktyka.

III dzień (niedziela)

9.00 – 10.00 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka, sonofeedback – ćwiczenia
10.00 – 11.15 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu biodrowego – wprowadzenie, demonstracja
11.15 – 11.30 Przerwa kawowa
11.30 – 12.30 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu biodrowego – zajęcia praktyczne
12.30 – 13.30 Sonofeedback w terapii grzbietu – mięsień wielodzielny
13.30 – 13.45 Pytania końcowe. Zakończenie I części kursu

II moduł

I dzień (sobota)

09.00 – 11.15 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawów obręczy barkowej, stawu ramiennego – wprowadzenie, demonstracja
11.15 – 11.30 Przerwa kawowa
11.30 – 13.30 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawów obręczy barkowej, stawu ramiennego – praktyka
13.30 – 14.30 Przerwa obiadowa
14.30 – 15.30 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu łokciowego – wprowadzenie, demonstracje
15.30 – 16.30 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu łokciowego - praktyka
16.30 – 16.45 Przerwa kawowa
16.45-18.00 Sonofeedback w terapii barku. Sonofeedback mięśni brzucha

II dzień (niedziela)

09:00 – 11.15 Anatomia ultrasonograficzna, diagnostyka oraz patologie stawu nadgarstkowego – wprowadzenie, demonstracja, praktyka
11:15 – 11:30 Przerwa kawowa
11.30 – 12.30 Powtórka kończyzna dolna
12.30 – 13.30 Powtórka na życzenie wybranych elementów badania i sonofeedback USG
13.30 – 14.00 Zakończenie. Rozdanie certyfikatów uczestnictwa w szkoleniu.